

### Il prodotto

Il cece di Nucetto è coltivato nei terreni dei Comuni di Nucetto, Perlo, Bagnasco –terreni alluvionali- posti nella parte bassa dell’alta Val Tanaro a quote comprese fra i 450 ed i 700 metri di altitudine.

Il cece è una leguminosa originaria dell’Oriente che in passato veniva diffusamente coltivata anche nel nostro territorio in quanto forniva, anche in terreni aridi, una produzione modesta caratterizzata però da grande valore nutritivo.



Il cece è sempre stato coltivato nel territorio di Nucetto in quantità utili al fabbisogno familiare per poter trascorrere il periodo invernale, infatti le colture venivano eseguite tra i filari delle vigne, in terreni collinari in modo da mantenere liberi i terreni da fondovalle per sfruttarli con colture più redditizie (fagioli).

Oggi la coltivazione del cece viene eseguita con metodi tradizionali e/o conformi alla coltivazione biologica, si è introdotta anche nei terreni pianeggianti in modo da utilizzare mezzi meccanici durante le lavorazioni.

Nella ristorazione il cece di Nucetto si abbina egregiamente in tutte le parti che compongono il pranzo, dagli antipasti (come insalate, fagottini, sformati, flan), primi piatti (zuppe, creme, con l’abbinamento di funghi e pesci), secondi piatti (come contorno a piatti di carne e spezzatini) e per ultimare il pranzo il dolce con la realizzazione di marmellate per crostate.

### L’Associazione

La riscoperta e la valorizzazione dei ceci di Nucetto si inseriscono nel quadro complessivo delle iniziative realizzate negli ultimi anni in Alta Val Tanaro per recuperare e promuovere i prodotti tradizionali del territorio.

La Comunità Montana Alta Val Tanaro - ora inserita nella Comunità Montana Alto Tanaro Cebano Monregalese - ha puntato fin dalla sua nascita sulla valorizzazione della cultura e delle tradizioni della Valle, nelle quali hanno rivestito una funzione importante i prodotti dell'agricoltura locale ed i piatti con essi elaborati e cucinati.

Questo prodotto di valorizzazione e tutela coinvolge aziende agricole, appassionati e volontari, sia di Nucetto che dei paesi confinanti. Nel riscoprire una coltivazione che nel tempo era andata perduta, l'iniziativa ha l'obiettivo di contribuire allo sviluppo dell'economia locale (dalle attività commerciali a quelle turistiche; dal settore gastronomico a quello artigianale) e di valorizzare il territorio rendendolo produttivo e paesaggisticamente gradevole.

Tutto questo ed il recupero di altri prodotti della storia della Valle, consentono di promuovere in modo coordinato il territorio nei suoi diversi aspetti: ambiente, cultura, lavoro, prodotti e gastronomia.

**Presidente:** Pier Lorenzo Nicolino

**Recapiti telefonici:** 329 5906766

**Sito Internet:** [www.nucetto.net/associazione\\_cece\\_di\\_nucetto.html](http://www.nucetto.net/associazione_cece_di_nucetto.html)